

FAKULTÄT FÜR GEISTESWISSENSCHAFTEN
SEKTION INTERNATIONALE BEZIEHUNGEN
FACULTY OF HUMANITIES
INTERNATIONAL RELATIONS SECTION

INFORMATIONEN FÜR GASTSTUDIERENDE (KURZZEIT)

INFORMATION FOR INCOMING STUDENTS (SHORT TERM)



Offen im Denken

Fakultät für Geisteswissenschaften
Sektion Internationale Beziehungen
Frau Ramona Karatas, M.A.
Büro: R12 S03 H81
Universitätsstr. 12, 45117 Essen
Tel./AB/Fax: +49 (0)201 183 3371
ramona.karatas@uni-due.de

Liebe Gaststudierende,
herzlich willkommen in der Fakultät für Geisteswissenschaften an der Universität Duisburg-Essen am Campus Essen.
Mit diesem Brief erhalten Sie einige wichtige Informationen.

Dear incoming students

Welcome to the faculty of humanities at the University Duisburg-Essen. Please read this letter carefully, as it has some important information you need to know about.

Notrufnummern in Deutschland

- | | |
|--------------------|-----|
| 1. Polizei-Notruf: | 110 |
| 2. Feuerwehr: | 112 |
| 3. Krankenwagen: | 112 |

Emergency call in Germany

- | | |
|--|-----|
| 1. Police/emergency call: | 110 |
| 2. Fire Brigade: | 112 |
| 3. Ambulance/ emergencies only: | 112 |

Vor der Anreise.....	4
Wohnen	4
Krankenversicherung.....	4
Reiseplanung.....	4
Anreisemöglichkeiten nach Essen.....	4
Vom Hauptbahnhof Essen zum Campus Essen, Gebäude R12.....	4
Taxi.....	5
Während des Aufenthalts	5
Multifunktionskarte (ab einem Aufenthalt von mindestens 4 Wochen)	5
<u>Die Universitätsbibliothek</u>	5
Krankheitsfall	5
Notrufnummern.....	5
Servicezeiten der Sektion Internationale Beziehungen	5
Studium	6
Vorlesungsverzeichnis (LSF).....	6
Abkürzungen bei Seminaren	6
Termine	6
Computer und Internet am Campus	6
Mensa und Cafeterien	6
Freizeit in Essen	6
Sport.....	6
Sportangebote der Universität Essen	6
Freizeit und Tourismus in Essen	6
Cafés, Kneipen, Biergärten, Diskotheken usw.....	7
Before arrival	7
Accommodation.....	7
Health insurance.....	7
Travelling.....	7
Arrival alternatives to Essen	8
From the main railway station Essen to Campus Essen, Building R12	8
Taxi.....	8
Your stay	8
Multi-function card (if you are staying a minimum of 4 weeks)	8
University library	8
Case of illness	8
Emergency call	9
International Relations Section office hours.....	9
Studying	9
University calendar (LSF)	9
Abbreviations of seminars	9
Dates	9
Computer and Internet on campus	10
Dining hall, cafeteria	10
Leisure in Essen	10
Sports	10
Sports offers of the Essen University.....	10
Further information	10
Cafes, Pubs, Discotheques etc.....	10
Campus Essen	11

Vor der Anreise

Wohnen

Generell sind Sie für Ihre Unterbringung selbst verantwortlich, wenn es Ihnen nicht ausdrücklich anders mitgeteilt wurde.

1. Fragen Sie bitte Ihre Kontaktperson, ob für Sie ein Zimmer reserviert wurde.
2. Wenn für Sie von der Kontaktperson **kein** Zimmer reserviert wurde:

Um ein Zimmer in einem der **Studentenwohnheime** zu bekommen, wenden Sie sich bitte an das Studentenwerk Essen-Duisburg (SWE-D): <http://studentenwerk.esSEN-duisburg.de/> > Menüpunkt „Wohnen“. Halten Sie sich bitte genau an die Anweisungen des Studentenwerkes und des Akademischen Auslandsamtes.

Bei Ihrer Ankunft in Essen gehen Sie zuerst zum SWE-D. In Essen ist die Adresse des Studentenwerks Reckhamerweg 1. Es liegt im Prinzip hinter dem Gebäude R12, Universitätsstraße 12. Wenn Sie in den Eingang R12 der Universität gehen und quer durch die Halle durch die hintere Tür wieder hinaus, halten Sie sich rechts und dann sehen Sie ein kleineres Gebäude, das ist das Studentenwerk in Essen. Dort bekommen Sie Ihren Mietvertrag und fahren dann mit diesem Vertrag zu Ihrem Wohnheim und gehen zu dem Hausmeister, um den Zimmerschlüssel zu bekommen.

Die Sprechzeiten stehen ebenfalls auf der Internetseite. Wichtig ist der persönliche E-Mail-Kontakt und das, was Ihnen die Mitarbeiter des SWE-D sagen/schreiben.

Bitte beachten Sie, dass die meisten Büros, öffentlichen Stellen Mo-Do ab 16 Uhr, am Freitag oft ab 14 Uhr sowie am Samstag und am Sonntag ganz geschlossen sind. Richten Sie Ihre Anreise daher so ein, dass Sie nicht am Abend oder am Wochenende ankommen.

Krankenversicherung

Für den Aufenthalt in Deutschland benötigen Sie eine Krankenversicherung. EU-Bürger lassen sich von der Krankenkasse in ihrer Heimat die *European Health Insurance Card* (EHIC) ausstellen und bringen diese EHIC mit nach Essen. Nicht-EU-Bürger müssen eine für Deutschland ausreichend akzeptierte Krankenversicherung abschließen und den Nachweis darüber mit nach Essen bringen.

Reiseplanung

Bitte beachten Sie, dass die meisten Büros, öffentlichen Stellen Mo-Do ab 16 Uhr, am Freitag oft ab 14 Uhr sowie am Samstag und am Sonntag ganz geschlossen sind. Richten Sie Ihre Anreise daher so ein, dass Sie nicht am Abend oder am Wochenende ankommen.

Sollten Sie dies nicht vermeiden können, so organisieren Sie sich bitte rechtzeitig eine Unterkunft,

Anreisemöglichkeiten nach Essen

- Der nächste Flughafen liegt in Düsseldorf (www.duesseldorf-international.de). Von dort können Sie ab dem Bahnhof Düsseldorf-Flughafen außerhalb der Terminals mit der S-Bahn S1 Richtung Dortmund Hbf oder einem der Regionalexprese (RE1 oder RE6) Richtung Hamm oder Richtung Minden (Fahrtzeit S-Bahn ca. 40 Minuten, RE: ca. 20 Minuten) zum Hauptbahnhof Essen fahren.
- Vom Frankfurter Flughafen (www.frankfurt-airport.de): Fahrtzeit ca. 3-4 Stunden
- Vom Münchener Flughafen (www.munich-airport.de): Fahrtzeit ca. 8 Stunden
- Wenn Sie mit einem Reisebus fahren, kommen Sie direkt am Hauptbahnhof in Essen an.

Vom Hauptbahnhof Essen zum Campus Essen, Gebäude R12

Sie erreichen die Universität **vom Essener Hauptbahnhof (Hbf)**

- bis zur Haltestelle: Universitätsstraße, direkt gegenüber des Gebäudes R12 mit dem Bus 196 Richtung Essen Stadthafen (Stopps: Hbf → Hollestr. → Rathaus Essen → Rheinischer Platz → Universitätsstraße) oder
- bis zur Haltestelle: Rheinischer Platz (Stopps: Hbf → Rathaus Essen → Rheinischer Platz) mit den Straßenbahnenlinien: 101 Richtung Essen Germaniaplatz oder 105 Richtung Essen Unterstraße
- Da die Straßenbahnen in Essen gleichzeitig als U-Bahnen fahren, müssen Sie am Hauptbahnhof zu den U-Bahnsteigen hinuntergehen und dort in die angegeben Bahnen steigen. Drücken Sie zum Öffnen der Türen auf die Knöpfe an oder neben den Türen.

Sie können im Internet Ihre persönliche Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln heraussuchen:

Unter der Internet-Adresse: <http://www.vrr.de/> erfahren Sie Ihre Fahrtmöglichkeiten.

Taxi

Wenn keine Busse mehr fahren, können Sie ohne Bedenken Taxi fahren. In einem Taxi kann eine Gruppe von bis zu vier Personen befördert werden. Für mehr als 4 Personen, müssen Sie ein Großraumtaxi per Telefon bestellen. In der Stadt gibt es Taxistände, man kann aber auch zu jeder Zeit telefonisch ein Taxi bestellen (u.a. Tel: Essen (0201) 8 66 55).

Weitere allgemeine Informationen für alle ausländischen Studierenden an der Universität Duisburg-Essen finden Sie auch im Internationalen Studenten Online-Service unter
<http://isos.studentenwerk.esSEN-duisburg.de/>

Während des Aufenthalts

Multifunktionskarte (ab einem Aufenthalt von mindestens 4 Wochen)

Sie können bei der **Registrierung für eine Benutzerkennung** (siehe weiter unten) eine **Multifunktionskarte** („Chipkarte“) beantragen, mit der Sie zu vergünstigten Preisen in der Mensa und in den Cafeterien bargeldlos bezahlen können. Ebenfalls können Sie mit dieser Karte die Kopiergeräte der Universität benutzen. Um diese Karte zu bekommen, bringen Sie bitte ein **Passbild** mit.

Es dauert dann einige Tage, bis die Karte fertig ist. Bei Ablauf des Aufenthalts muss diese Karte wieder abgegeben werden.

Die Universitätsbibliothek

Bücher entleihen können Sie nicht, aber Sie können in der Bibliothek arbeiten und kopieren. Sie können die Bücher selbst aus dem Regal nehmen – und bitte wieder zurück stellen! Bitte schließen Sie Ihre Jacken und Taschen in den Schließschränken vor der Bibliothek ein und legen Sie sie nicht in den Eingangsbereich der Bibliothek!

Krankheitsfall

Sollten Sie einen Arzt benötigen: gehen Sie montags bis freitags möglichst VOR 11.00 Uhr in die Arztpрактиke, denn ab 12.00 Uhr haben die Praxen Mittagspause (meist bis 14.00 Uhr). Mittwochnachmittags, am Samstag, Sonntag, Feiertag und am Abend und in der Nacht haben alle Praxen geschlossen. Zu diesen Zeiten müssen Sie in eine Notfallpraxis an einem Krankenhaus gehen.

Wir empfehlen Ihnen folgende Ärzte in Universitätsnähe:

Arzt zur Allgemeinmedizin:

- Dr. Weber und Dr. Halfmann
Porschekanzel 2, Essen
Tel: (0201) 230292 / E-Mail info@dr-halfmann.de
Öffnungszeiten:
- Montag , Dienstag, Donnerstag 08:00 - 10:30 und 14:00 - 16:30
Mittwoch, Freitag 08:00 - 10:30

Zahnarzt/Dentist:

Dr. Weiss, Viehoferstr. 2, Tel: (0201) 820870

Nehmen Sie Ihre EHIC mit zur AOK und lassen Sie sich einen Behandlungsschein ausstellen und nehmen den mit zum Arzt. Nicht-EU-Bürger nehmen die Versicherungsunterlagen mit zum Arzt!

Notrufnummern

1. Polizei-Notruf: 110
2. Feuerwehr: 112
3. Krankenwagen: 112

Servicezeiten der Sektion Internationale Beziehungen

Bitte informieren Sie sich auf der Website der Sektion:

<http://www.uni-due.de/geisteswissenschaften/internationales/>

Gebäude R12, 3. Etage, „H“-Gang, Raum 81 (letzte Tür ganz hinten links).

Telefon/Fax/AB: +49 (0)201 183-3371

Studium

Über das Angebot an Vorlesungen, Seminaren, Übungen, Kolloquien usw. können Sie sich auf den Internetseiten der Universität Duisburg-Essen informieren. Bitte besprechen Sie frühzeitig mit Ihrem Berater an Ihrer Heimatuniversität, welche Veranstaltungen Sie hier sinnvoll besuchen können.

Vorlesungsverzeichnis (LSF)

Sie finden das Vorlesungsverzeichnis der UDE nur online unter <http://www.lsf.uni-due.de>
Wählen Sie in der horizontalen Linie das aktuelle(!) Semester aus, dann in der Navigation „Veranstaltungen“ > „Geisteswissenschaften“ > Ihr Studienfach.

Abkürzungen bei Seminaren

Die Abkürzungen bedeuten folgendes:

- SE = Seminar für das Grund- (1.-4. Semester) UND für das Hauptstudium (ab dem 5. Semester)
- PS = Proseminar für das Grundstudium
- HS = Hauptseminar für das Hauptstudium
- Ü = Übung
- BS = Blockseminar (meist nach Ende der offiziellen Vorlesungszeit). Diese Veranstaltungsform wird zusammenhängend in der Regel an einem Wochenende oder einen ganzen Tag lang angeboten

Termine

Die jeweils aktuellen Termine für Ihr Semester (Vorlesungsbeginn und –ende, Ferien usw.) finden Sie online unter <http://www.uni-due.de/zentralverwaltung/semestertermine.shtml>

Computer und Internet am Campus

Für den Zugang zu den Computern brauchen Sie eine **Benutzerkennung**. Diese können Sie online unter <https://benutzerverwaltung.uni-due.de/registrierung> beantragen. Hier können Sie auch wählen, ob Sie bei einem Aufenthalt von mindestens vier Wochen eine Multifunktionskarte beantragen möchten (siehe weiter oben).

Bitte wenden Sie sich zu allen Fragen zur Computer- und Internetbenutzung nur an den „e-point“ in der Bibliothek.

In der Universität haben Sie folgende Möglichkeiten:

- Raum R11 T05 C94 (bitte laut anklopfen): Öffnungszeiten an der Tür
- Hochschulrechenzentrum (HRZ) Schützenbahn, 2. Etage. Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 07.30 bis 18.00 Uhr
- In der Bibliothek
- WiFi (WLAN) am Campus: <http://www.uni-due.de/zim/services/wlan/> Für die Nutzung des WiFi brauchen Sie die Benutzerkennung! Verfügbare Netze sind „ecampus“ oder „VPN/WEB“.

Mensa und Cafeterien

Sie können an der Universität montags bis freitags in der Mensa sowie in den Cafeterien essen.

Bei mindestens vier Wochen Aufenthalt: Mit der **Multifunktionskarte (siehe oben)** brauchen Sie in der Mensa und den Cafeterien bargeldlos nur die vergünstigten Preise zahlen.

Bei weniger als vier Wochen Aufenthalt: Bitten Sie die Institution oder Person, die Sie eingeladen hat, für Sie eine *Mensabescheinigung* zu beantragen, damit Sie zum ermäßigten Preis in der Mensa und Cafeteria essen können.

Freizeit in Essen

Sport

In Deutschland betreibt man Sport meistens in Vereinen/Clubs. Hier muss man sich anmelden, d.h. Mitglied werden und Beiträge zahlen.

Sportangebote der Universität Essen

Aktuelle Angebote des Hochschulsports finden Sie unter <http://www.uni-due.de/hochschulsport/>

Freizeit und Tourismus in Essen

Unter <http://www.esen.de/Deutsch/Tourismus/PortalTouri.asp> finden Sie alle relevanten Informatio-

nen.

Cafés, Kneipen, Biergärten, Diskotheken usw.

Wenn man etwas unternehmen möchte, lohnt es sich immer, zum Rüttenscheider Stern zu fahren, zum Girardet-Center zu gehen und dann die Rüttenscheider Straße entlang zu laufen. Dabei findet man viele Kneipen, Biergärten, Cafes, Bistros, usw. (es ist für jeden etwas dabei). Informieren Sie sich auch im Internet unter: www.partyguide.de

Mit den besten Wünschen für eine angenehme und sichere Anreise!

Before arrival

Accommodation

As a general rule you are responsible for your own accommodation, unless specifically informed otherwise.

1. Please ask your contact person whether a room was reserved for you.
2. If the contact person informed you that no room was reserved:

You can apply for a room in one of the student residences of Studentenwerk (SWE-D)

Relevant information can be obtained under: <http://studentenwerk.essen-duisburg.de/>

On their homepage on the left side you will see "Wohnen" (i.e. "Accommodation"):

E-mail directions can be found under „Kontakt“. Contact them per e-mail and tell them that you are an Erasmus student. Follow exactly the instructions of the "Studentenwerk" (SWE-D).

On your arrival in Essen go first to the SWE-D. The direction of the SWE-D in Essen is Reckhammerweg 1. It is situated behind the building R12 on the Universitätsstraße 12.

If you come into the building of the university through the entrance R12, cross the hall and go out through the back exit, go to the right. There you will see a small building, which is the Studentenwerk. You can get your rental agreement there. Go with this rental agreement to your students' residence and to the janitor in order to receive your room key.

The office-hours are on the homepage of SWE-D as well.

Your personal e-mail contact and the answers from the SWE-D staff are very important. Please take into account that the most part, most offices will be closed on weekdays from 4 p m, and on Friday very often from 2 p m, as well as Saturdays and Sundays all day long. Therefore arrange your arrival to minimize the possibility of arriving in the evening or on weekend.

Health insurance

Please make sure that you have health insurance coverage before travelling to Germany. If you come from an EU-country you will need the European Health Insurance Card (EHIC) from your health insurance company in your country. Take the EHIC with you to Essen. If you come from a non EU-country you will need to make sure you have health insurance which is accepted in Germany. Please be so kind as to consult your insurance company before leaving for Germany and remember to bring the documentary proof of your insurance with you to Essen.

Travelling

Please take into account that for the most part, public offices are closed Monday till Friday from 4 p.m., on Friday even often from 2 pm, as well as Saturdays and Sundays all day long. Therefore arrange your arrival so as to limit the possibility of arriving in the evening or on weekend.

If you cannot avoid arriving on a weekend or in the evening, please take care that you have some form of accommodation until you can reach someone in the Studentenwerk beforehand.

We recommend the youth hostel Essen (Pastoratsberg 2, 45239 Essen, Tel.: +49 / (0) 201 / 49 11 63, Fax: +49 / (0) 201 / 49 25 05, E-Mail: jh-essen@djh-rheinland.de)

Or you can find other accommodation alternatives under:

<http://www.essen.de/Deutsch/Tourismus/Hotels/Gaestehaeuser.asp>

or the Bildungshotel (BFZ), which is situated 10 minutes away by foot from the university campus:
<http://www.bfz-essen.de/>

Arrival alternatives to Essen

- The next international airport is in **Düsseldorf** (www.duesseldorf-international.de). From the airport railway station you can take a train S1 (Direction: *Dortmund Hbf*) or one of regional express trains RE1 od RE6 (Direction: *Hamm* or *Minden*) to the main railway station Essen ("Essen Hauptbahnhof"). Journey time of S-Bahn is about 40 minutes, of regional express train about 20 minutes.
- There are also train connections from other german airports to the main railway station Essen: from Frankfurt airport (www.frankfurt-airport.de): Journey time about 3-4 hours from Munich airport (www.munich-airport.de): Journey time about 8 hours.
- If you are coming by bus, you will arrive directly at the main railway station in Essen.

From the main railway station Essen to Campus Essen, Building R12

You can reach the university from **the main railway station Essen (Hbf)**

- to the **bus stop: Universitätsstraße**, directly opposite to the building R12 by **bus 196** Direction: *Essen Stadthafen* (Stopps: Hbf → Hollestr. → Rathaus Essen → Rheinischer Platz → Universitätsstraße) or
- to the **stop: Rheinischer Platz** (Stopps: Hbf → Rathaus Essen → Rheinischer Platz) by **tram**: number 101 Direction: *Essen Germaniaplatz* or number 105 Direction: *Essen Unterstraße*

Since the trams in Essen are also part of the underground railway (U-Bahn), on arriving at the main railway station Essen you should go down to the metro platforms and take the trams listed above. To open the door of the tram, press the button on the door or next to it (watching how the locals do it helps too.)

You can find out your personal journey with the public means of travelling in internet under the following link: <http://www.vrr.de/en/>

Taxi

In Germany taxi service is probably the safest method of all to get home late at night, but it is also the most expensive one. One taxi can take four persons maximum. In the city you can find taxi ranks at many places, but you can also rent a taxi by phone (even some days in advance). There are lots of private taxi businesses spread all over the city, e. g. one with the telephone number (0201) 8 66 55 (Essen).

See further common information for foreign students at <http://isos.studentenwerk.essen-duisburg.de>

Your stay

Multi-function card (if you are staying a minimum of 4 weeks)

During registration you can apply for a user log-in (see information below) when you apply for a multi function card (card with an electronic chip), which you can use to purchase meals at reduced rates in the canteen and in the cafeterias by cash debit transfer. You can also use this card to access the university's photocopiers. To get this card, please bring a passport photograph with you. It will take a few days until the card is ready. At the end of your stay the card must be returned.

University library

You can not borrow books in the university library but work in the library. You can help yourself by taking the required books out of the shelves; but please remember to always put them back onto their correct places on the shelves after usage, so any person who wants to use them afterwards will find them in the expected place! Using your student card it is possible to make copies of all books, newspapers and magazines at the photocopiers inside of the library. You are not allowed to take bags or coats with you into the library itself; use one of the lockers provided in the library foyer instead--for which you need a 2 € coin deposit. Please don't leave your bags and coats simply in the foyer of the library, they can be stolen!

Case of illness

In case you need a doctor: go to the next doctor's surgery Mondays till Fridays preferably BEFOFE 11 a m, because the surgeries usually have a lunch break from 12 till 14 p m. Wednesday afternoons, as well as on Saturday, Sunday, and holidays, in the evening and during the night time be aware that all the doctor's surgeries are closed. During these times you should go to the emergency room at one of the hospitals.

We can recommend to you the following doctors whose offices are in close proximity to the University:

- Dr. Weber und Dr. Halfmann
Porschekanzel 2, Essen
Tel: (0201) 230292 / E-Mail info@dr-halfmann.de
Öffnungszeiten:
- Montag , Dienstag, Donnerstag 08:00 - 10:30 und 14:00 - 16:30
Mittwoch, Freitag 08:00 - 10:30

Zahnarzt/Dentist:

Dr. Weiss, Viehoferstr. 2, Tel: (0201) 820870

Go with your EHIC card first to AOK, get a treatment certificate ("Behandlungsschein") from them and bring it with you when you go to a doctor. Non EU students should just bring all their health insurance papers with them to a doctor!

Emergency call

4. Police/emergency call: 110
5. Fire Brigade: 112
6. Ambulance/**emergencies only:** 112

International Relations Section office hours

See our website <http://www.uni-due.de/geisteswissenschaften/internationales/> for details.

Building R12, 3rd floor "H", room 81 (last door on the left side)
Phone / Fax / AM: +49 (0)201 183 3371

Studying

For information on the lectures, seminars, tutorials, colloquia, staff etc. on offer, you can read up on the homepage of the university Duisburg-Essen. Please consult your university advisor early enough as to which courses and seminars would be the best fit with your studies and major.

<http://www.uni-due.de/geisteswissenschaften/>

University calendar (LSF)

This is how you can find the university calendar:

<http://www.lsf.uni-due.de/>

Go on the horizontal line to "Semester" and choose the correct semester/term. You can switch the LSF's language to English. Follow the navigation by "Veranstaltungen" (i.e. "Lectures") > "Course Overwie" > "Geisteswissenschaften" (i.e. Department of Humanities) > *your field of study*.

Abbreviations of seminars

The abbreviations mean following:

- SE = seminar for both basic course (1st litt 4th semester) AND main course (from the 5th semester)
- PS = proseminar for basic course
- HS = advanced seminar for main course
- Ü = excercise course
- BS = Blockseminar (mostly at the end of the official lecture period). This form of studies is usually offered on a weekend or during one whole day.

Dates

See any dates concerning your semester/term in Essen online:

<http://www.uni-due.de/zentralverwaltung/semestertermine.shtml>

On planning your trip, take into account that is practical to arrive to Essen some days before the lecture period begins so that you can organize all the formalities. You should also stay on for a few days in Essen after the lecture period ends in order to complete in a calm and unhurried manner all the formalities for obtaining your course assessments.

Computer and Internet on campus

For access to the university computers you need a user ID. These can be issued online at: <https://benutzerverwaltung.uni-due.de/registrierung> You can request here for the multi-function card (see above) also:

You have following options of using Internet free of charge on campus:

- **CIP-Pool R11 T05 C94 (knock on the door)** Opening hours: see on the door.
- **Hochschulrechenzentrum (HRZ) Schützenbahn, 2nd floor** Opening hours: Monday till Friday 07.30- 6 p.m.
- **In the Library**
- **WiFi on campus:** see information at: <http://www.uni-due.de/zim/services/wlan> The networks are: "ecampus" or "VPN/WEB".

If you have problems with your account please go to the “e-point” in the main library.

Dining hall, cafeteria

During the week it's possible to have lunch at lunch time in the dining hall ('Mensa').

If you stay maximum for four weeks: Please ask the inviting person or institution to give you a "Berechtigungsausweis" ("Mensabescheinigung") for discounts.

Each day there is a choice of several dishes, so check to see what's on offer: it is shown behind the glass box opposite to the stairs on the first floor at the entrance hall of the Mensa. From the board next to it you can get some information about the ingredients: There is always one vegetarian entrée.

At the cafeteria next to the mensa or besides the entrance to R12 you can have cold and hot drinks, cakes, bread rolls, soups, sausages, small salads and meals, ice-cream or some sweets.

Leisure in Essen

Sports

To go in for sports in Germany you normally have to be a member of a club. In this case you should join one of the clubs and pay the usual fees.

Sports offers of the Essen University

For current offers available through Essen University (April-July and October-February) see: <http://www.uni-due.de/hochschulsport/>

Further information

For general information please have a look:

http://www.esen.de/english/Tourismus_E/portaltouri_E.asp There you will find information about different activities in alphabetical order, for example: Bowling Centre, Eissporthalle Essen West, Indoor go-cart tracks, Minigolf, Riding, Sailing and Surfing, Skate park, Tennis-Squash-Badminton.

Cafes, Pubs, Discotheques etc.

When going out at night it is always worth it to take the metro to 'Röttenscheider Stern' in Essen-Röttenscheid, and walk along 'Röttenscheider Straße' to the 'Girardet Center' and check out all the pubs, beer gardens, cafes, snack bars, restaurants, etc.

More information: www.partyguide.de

Have a nice and safe trip to Germany!

Campus Essen

