

Informationen für Coaching-Interessierte

? Was ist Coaching?

Coaching kann Sie bei Ihrer beruflichen Standortbestimmung und Zielschärfung, unterstützen und Ihre Problemlösungs- und Umsetzungskompetenzen verbessern.

Coaching orientiert sich an Ihrem Veränderungsziel und den damit verbundenen, überprüfbaren Zielkriterien!

Was ist Coaching **nicht**?

Coaching ist weder Beratung noch Therapie auch kein Training oder Seminar.

Coaching ist freiwillig!

Coaching ist ein Prozess, dessen Beginn und Ende durch den/die Coachee bestimmt werden!

Coaching ist zeitlich begrenzt!

Coaching orientiert sich am Veränderungsziel des/der Coachee und den damit verbundenen, überprüfbaren Zielkriterien!

Coaching ist praxis- und handlungsorientiert!

? Wer kann Coaching in Anspruch nehmen?

Coaching steht Ihnen als Führungskraft als individuelle, auf die eigene Person zugeschnittene Entwicklungs- und Unterstützungsmaßnahme zur Verfügung.

? Wer sind die Coaches?

An der UDE arbeiten ausschließlich externe Coaches mit einschlägiger Qualifikation und Zusatz-Ausbildung sowie mit Kenntnissen und Erfahrungen sowohl aus dem Bereich Hochschule als auch aus der Privatwirtschaft.

? Wie finde ich eine:n passende:n Coach?

Wir schlagen Ihnen – nach einem Analysegespräch mit Ihnen – eine:n Coach vor, mit dem Sie sich zunächst zu einem ersten Gespräch verabreden. Jede:r Coach arbeitet mit verschiedenen und unterschiedlichen Methoden, Elementen und Techniken, die er Ihnen im Erstgespräch vorstellen wird.

Dieses Gespräch dauert etwa 20-30 Minuten, ist kostenlos und dient dem gegenseitigen Kennenlernen und Ihrer Einschätzung, ob Sie Ihre Ziele gemeinsam mit der/dem Coach erreichen können.

Erst danach entscheiden Sie, ob Sie tatsächlich mit dem von uns vorgeschlagene:n Coach zusammenarbeiten möchten.

? Welchen zeitlichen Umfang hat ein Coaching?

Wir stellen Ihnen 6 Stunden à 60 Minuten für Ihr Coaching zur Verfügung.

Ein Coaching muss nicht innerhalb einer bestimmten Zeit durchgeführt werden. Auf das Stundenkontingent werden die gemeinsamen Coaching-Sitzungen, Telefonate oder auch der Austausch über elektronische Medien (Mail, Videokonferenz etc.) angerechnet; sofern es dabei um Inhalte und nicht um organisatorische Absprachen geht.

Informationen für Coaching-Interessierte

? Wann finden die Coachings statt?

Sie legen gemeinsam mit Ihrer/Ihrem Coach fest, wann Sie sich zu den Sitzungen treffen.

Da die Coaches keine Mitarbeiter:innen der UDE sind und immer für mehrere Auftraggeber tätig sind, beachten Sie bitte, dass kurzfristige Terminabsagen, (weniger als 24 Stunden) schwierig aufzufangen sind und auf Ihr Stundenkontingent angerechnet werden.

? Wo findet das Coaching statt?

Wir empfehlen Ihnen, die Coaching-Sitzungen nicht an Ihrem eigenen Arbeitsplatz stattfinden zu lassen, sondern sich bewusst an einen neutralen, anderen Ort zu begeben. Die PE verfügt am Campus Essen über eigene Besprechungsräume, die wir gerne für Sie reservieren. Am Campus Duisburg bieten sich im Mercatorhaus das Willers- bzw. Hülksenzimmer für Coachings an. Die Coaches verfügen ebenfalls über eigene geeignete Räumlichkeiten, sodass wir Ihnen empfehlen, Sitzungen auch dort stattfinden zu lassen.

? Wer finanziert das Coaching?

Die Kosten für sechs Coaching-Stunden übernimmt die Personalentwicklung.

Darüber hinausgehender Coachingbedarf muss von Ihnen bzw. aus dem Budget Ihrer Organisationseinheit finanziert werden.

? Welche Formalitäten gibt es?

Sie beantragen das Coaching formlos und erhalten nach Ihrem Beratungsgespräch mit der Personalentwicklung i.d.R. eine E-Mail mit den Kontaktdaten der/des Coaches, die/den wir Ihnen für ein Erstgespräch vorschlagen. Sie melden uns zurück, wenn Sie sich für die/den Coach entschieden haben. Wir erteilen den Auftrag und übernehmen die finanzielle Abwicklung.

? Wem gebe ich Rückmeldung(en)?

Inhalte und Ziele des Coachings und der einzelnen Sitzungen sind vertraulich. Wir werden Sie nach Abschluss des Coachings zur eigenen Qualitätssicherung um ein kurzes Feedback zur Struktur, zum Prozess, zum Ergebnis bitten.

Sollten Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die u.g. Ansprechpartner:innen.

Die Personalentwicklung unterstützt Sie als Führungskraft an der Universität Duisburg- Essen mit diesem individuellen Angebot. Weitere Fragen beantworten wir Ihnen gerne persönlich.

Christiane Leißner Tel. 0201/ 183-2991 christiane.leissner@uni-due.de

Hildegard Guderian Tel. 0201/ 183-6304 hildegard.guderian@uni-due.de

Christoph Strato Tel. 0201/ 183-7014 christoph.strato@uni-due.de